Online-Coaching als Ergänzung zur klassischen Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen mit Zwangsstörungen: Ist das machbar und wirksam?

Julia Adam, Hildegard Goletz, Paula Viefhaus, Katrin Woitecki & Manfred Döpfner

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters
Ausbildungsinstitut für Kinder- & Jugendlichenpsychotherapie
Medizinische Fakultät
https://akip.uk-koeln.de

UNIKLINIK KÖLN

akipköln

Potentielle Interessenkonflikt

Julia Adam, Paula Viefhaus, Hildegard Goletz, Katrin Woitecki & Manfred Döpfner

- Leiter/Mitarbeiter(in) des universitären Ausbildungsinstituts für Kinder- Jugendlichenpsychotherapie an der Uniklinik Köln (AKiP), sowie Dozent(in) und Supervisor(in) bei AKiP bzw. anderen Ausbildungsinstituten

Julia Adam, Hildegard Goletz, Katrin Woitecki & Manfred Döpfner

- Publikation von diagnostischen Verfahren und Therapie-Manualen über: Beltz, DGVT-Verlag, Enke, Elsevier, Guilford, Hakjisa Publisher, Hogrefe, Kohlhammer, Oxford University Press, Romanian Psychological Testing Services, Schattauer, Springer

Manfred Döpfner

- Forschungskooperationen mit, Beratungen von, Forschungs- unterstützungen und Unterstützungen des zentralen adhs-netzes durch: Eli Lilly, Medice, Novartis, Shire, Vifor, Janssen-Cilag,
- Gutachter der Kassenärztlichen Bundesvereinigung für Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen

Evidenzbasierte Behandlung bei Zwängen

- Wirksamkeit von kognitiver Verhaltenstherapie (KVT) ist vielfach belegt.

  (u.a. POTS Team, 2004; Sánchez-Meca et al., 2014; McGuire et al., 2015)

- wesentlich:
  - Expositionen mit Reaktionsmanagement (z.B. Rosa-Alcázar et al., 2015)
  - „real-life exposure“ (Wolters et al., 2017)
  - angeleitet durch Therapeut:in (u.a. Greist et al., 2002; Tolin, 2007; Krebs et al., 2015)

→ Expositionsbasierte KVT (ggf. in Kombination mit Pharmakotherapie) ist die Methode der ersten Wahl!

(AACAP, 2012; NICE, 2005)

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

Evidenzbasierte Behandlung bei Zwängen

- begrenzte Verfügbarkeit von expositionsbasierter KVT oder Expositionen mit Reaktionsmanagement werden nicht adäquat durchgeführt

  (Valderhaug, Götestam & Larsson, 2004; Krebs et al., 2015; Nair et al., 2015; Whiteside et al., 2016)

- Trotz hoher Effektstärken zeigen 40-50% nach KVT noch eine klinisch auffällige Zwangssymptomatik.

  (z.B. Öst et al., 2016; McGuire et al., 2015)

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

Schlussfolgerung

→ Raum für Verbesserung!

→ Zunehmender Fokus auf innovative Wege expositionsbasierte KVT anzubieten, wie …

› Steigerung von Sitzungsintensität / -frequenz

z.B. “5-day intensive ERP treatment” (Whiteside & Jacobson, 2010; Whiteside et al., 2018)
+ Alternative insbesondere für diejenigen, die keinen vor Ort Zugang zur spezialisierten Behandlung haben
+ führt möglicherweise zu einer schnelleren Entlastung/Verbesserung
(Farrell, Sluis & Waters, 2016)

› Nutzung von neuen Technologien (Telemedizin)

+ ermöglicht spezialisierte Versorgung über die Distanz

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

Psychotherapie bei Zwangsstörungen via Videokonferenz

Stand der Forschung

Autoren	Studie	Stichprobe	Therapie
Storch et al. (2011)	RCT	N=31, 7-16 Jährige	Familienzentrierte KVT via Videokonferenz, 12 Wochen (14 Sitzungen) vs. Warteliste
Comer et al. (2014)	Fallserie	N=5, 4-8 Jährige	Familienzentrierte KVT via Videokonferenz, 14 Wochen (12 Sitzungen)
Comer et al. (2017)	RCT	N=22, 4-8 Jährige	Familienzentrierte KVT via Videokonferenz, 14 Wochen (12 Sitzungen) vs. Familienzentrierte KVT „face-to face“, 14 Wochen (12 Sitzungen)

UNIKLINIK KÖLN

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

akipköln

Psychotherapie bei Zwangsstörungen via Videokonferenz

Stand der Forschung

Autoren	Studie	Stichprobe	Therapie
Farrell et al. (2016)	Einzelfallstudie	N=10, 11-16 Jährige	Face-to-face Intensivtherapie (KVT) + „Erhaltungstherapie“ via Videokonferenz 3 Wochen (eine Sitzung pro Woche)
Hollmann et al. (2021)	Machbarkeits-studie	N=9, 7-17 Jährige	Eine face-to-face und 13 Telekonferenz Sitzungen (KVT)
Babiano-Espinosa et al. (2021)	Fallserie	N=25, 8-17 Jährige	10 face-to-face Sitzungen + 12 Webcam-basierte Expositionen (+ App) über 14 Wochen (blended Psychotherapie)

› KVT via Videokonferenz:

→ wirksam hinsichtlich Symptomreduktion

→ technisch umsetzbar / machbar

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

Therapeutisches Online-Coaching

Wissenschaftliche Zielsetzung

- Evaluation eines intensiven therapeutischen Online-Coachings im natürlichen Umfeld von Kindern und Jugendlichen mit Zwangsstörungen als Ergänzung/Erweiterung der wöchentlichen face-to-face Psychotherapie

- Online-Coaching = gezielte Anleitung bei der Umsetzung von Expositionen mit Reaktionsmanagement im häuslichen Umfeld via Videokonferenz

Fragestellungen

(1) Lässt sich das Online-Coaching umsetzen?

(2) Reduziert blended Psychotherapie Zwangssymptomatik und Funktionsbeeinträchtigung?

(3) Wird das Online-Coaching als hilfreich erlebt?

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

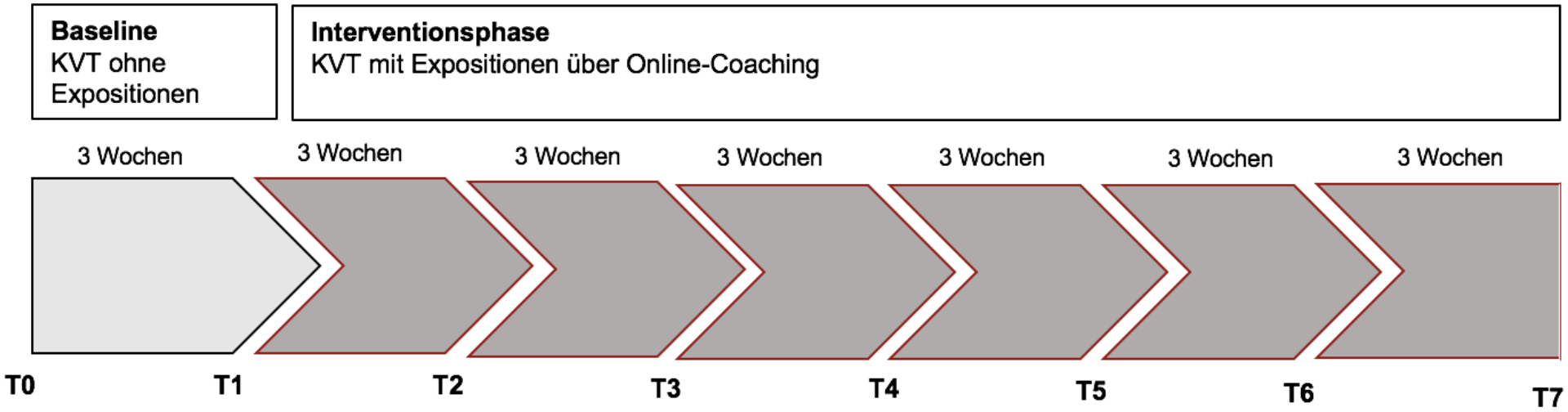
Ein- und Ausschlusskriterien

- ✓ Alter von 8-18 Jahren
- ✓ Diagnose einer Zwangsstörung (F42.x) nach ICD-10 mit mind. mäßig ausgeprägten Schweregrad (CY-BOCS-D-Wert ≥ 16; AACAP, 2012)
- ✓ Zwangsstörung im Vordergrund
- ✓ ambulante expositionsbasierte KVT ist indiziert
- ✓ in der aktuellen Behandlung wurden noch keine Expositionen mit Reaktionsmanagement durchgeführt
- ✓ wenn zwangsbezogene Medikation, dann seit mindestens einem Monat stabil und voraussichtlich keine Änderung der Medikation notwendig
- ✓ Einverständniserklärung
- ✓ technische Voraussetzung: W-LAN zu Hause
- ✗ IQ ≤ 79
- ✗ krisenhafte Zuspitzungen, die (potenziell) eine stationäre Behandlung indizieren

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

Studiendesign

Einzelfallstudie mit AB-Plan (*n* = 5)



› 3-Monats-Follow-up

Studienende per Protokoll:

Subklinische Zwangssymptomatik (CY-BOCS-D Gesamtwert ≤ 7)
→ weitere drei Woche Online-Coaching

oder max. 18 Wochen Online-Coaching

UNIKLINIK KÖLN

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

akipköln

Intervention: Online-Coaching

- 2-3 Mal pro Woche
- Expositionen mit Reaktionsmanagement
- Software: Patientus, Arztkonsultation

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

Intervention: Online-Coaching

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

Outcome-Maße

Primäres Outcome:

› Schweregrad der Zwangssymptomatik

CY-BOCS-D-Ratingskala: Deutsche Fassung der Children's Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale: Ratingskala (Goletz & Döpfner, 2018)

Sekundäre Outcomes:

› Zwangssymptomatik

DCL-ZWA: Diagnose-Checkliste für Zwangsspektrum-Störungen (Döpfner & Görtz-Dorten, 2017)

ZWIK: Zwangsinventar für Kinder und Jugendliche im Selbst- und Elternurteil (Goletz et al., 2020)

› Psychosoziales Funktionsniveau

LEFZ: Liste zur Erfassung von Funktionsbeeinträchtigungen im Selbst- und Elternurteil

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

Outcome-Maße

- Praktische Umsetzung des Online-Coachings

  F-OC: Fragebogen zur praktischen Umsetzung von Exposition über Online-Coaching

- Praktische Umsetzung selbstgesteuerter Expositionen

  PI-SE: Patient:inneninterview zur praktischen Umsetzung selbstgesteuerter Exposition

- Behandlungszufriedenheit

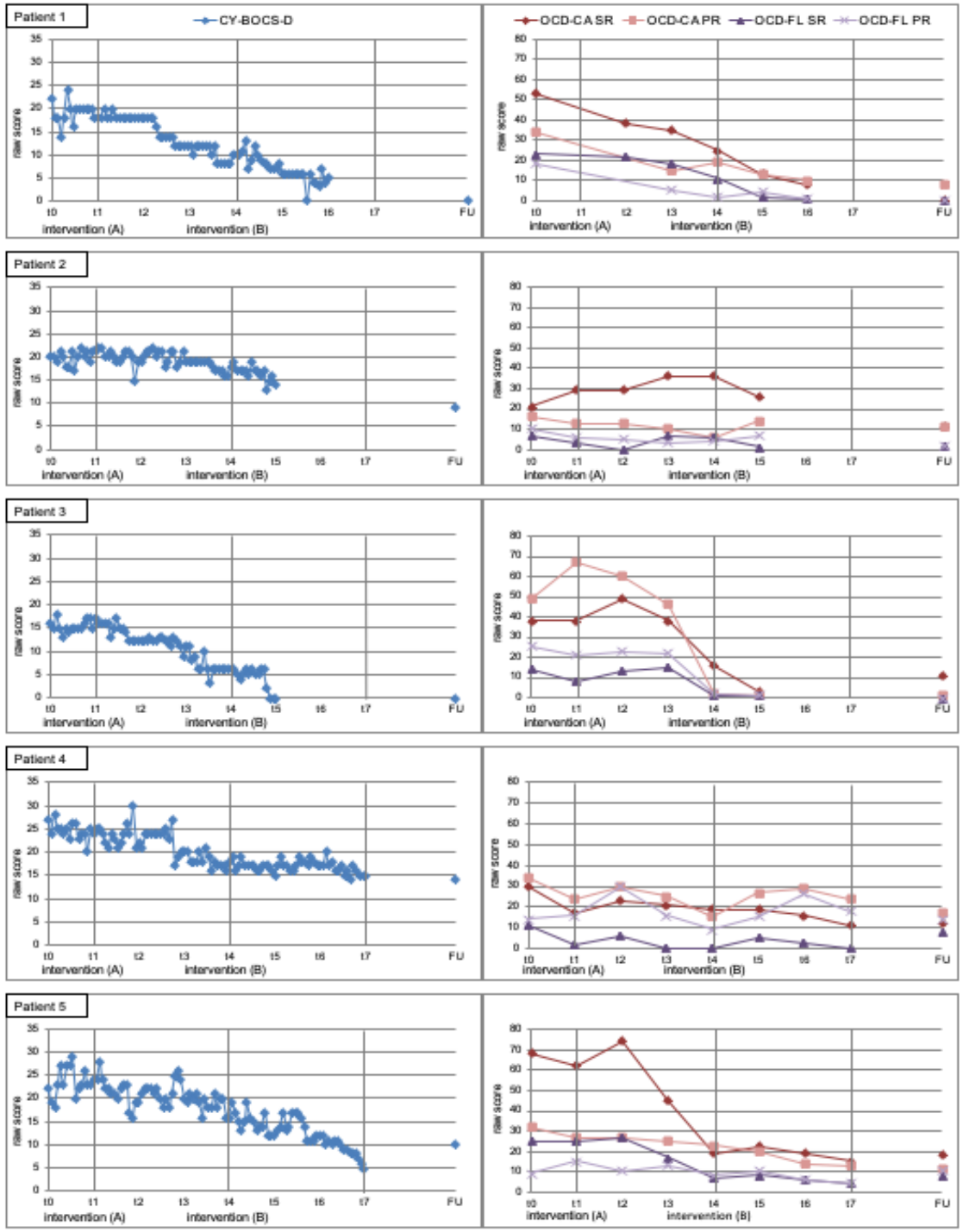
  Fragebogen zur Zufriedenheit mit dem Online-Coaching (Mattejat & Remschmidt, 1999; Boß et al., 2016)

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

Charakteristika: Stichprobe & Behandlung

Alter: Mittelwert (SD), Altersspanne	15,65 (2,12), 13;9 - 18;5
männliches Geschlecht: n (%)	2 (40,0)
Chronifizierung Zwangssymptomatik: Mittelwert	2,4 Jahre
Zwangsspezifische Medikation: n (%)	4 (80,0)
Komorbide Diagnosen: n (%) • Generalisierte Angststörung (F41.1) • Kombinierte vokale und multiple motorische Tics (F95.2) • Sonstige emotionale Störung des Kindesalters (F93.8)	3 (60,0) 1 (20,0) 1 (20,0) 1 (20,0)
Anzahl an Online-Coaching Sitzungen: Mittelwert	1,99
Prozentualer Anteil selbstständig durchgeführter Expositionen: Mittelwert	82,0
Übertragungsqualität: Mittelwert	2,79

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090



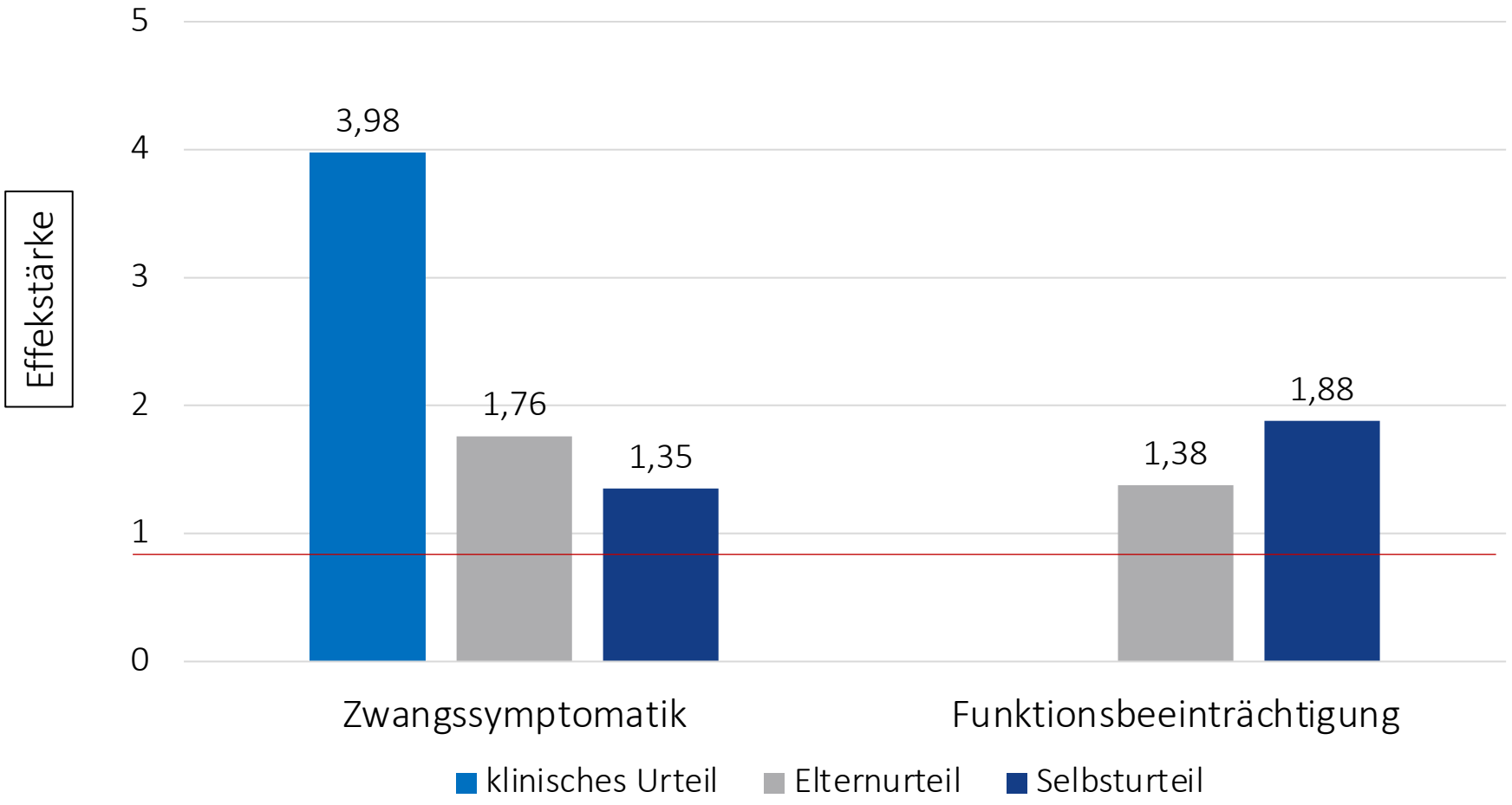
Verlauf: Zwangssymptomatik & Funktionsbeeinträchtigung

- **Patient:innen 1, 3, 5**: deutliche Abnahme der Zwangssymptomatik und Funktionsbeeinträchtigung
- **Patient 2**: Abbrecher aufgrund von geringen Leidensdruck und Therapiemotivation
- **Patient 4**: Zunahme der Zwangssgedanken → medikamentöse Einstellung → Fraglich: Verbesserung zurückführbar auf die Medikation oder die blended Psychotherapie + Medikation?

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

akipköln

Effekte



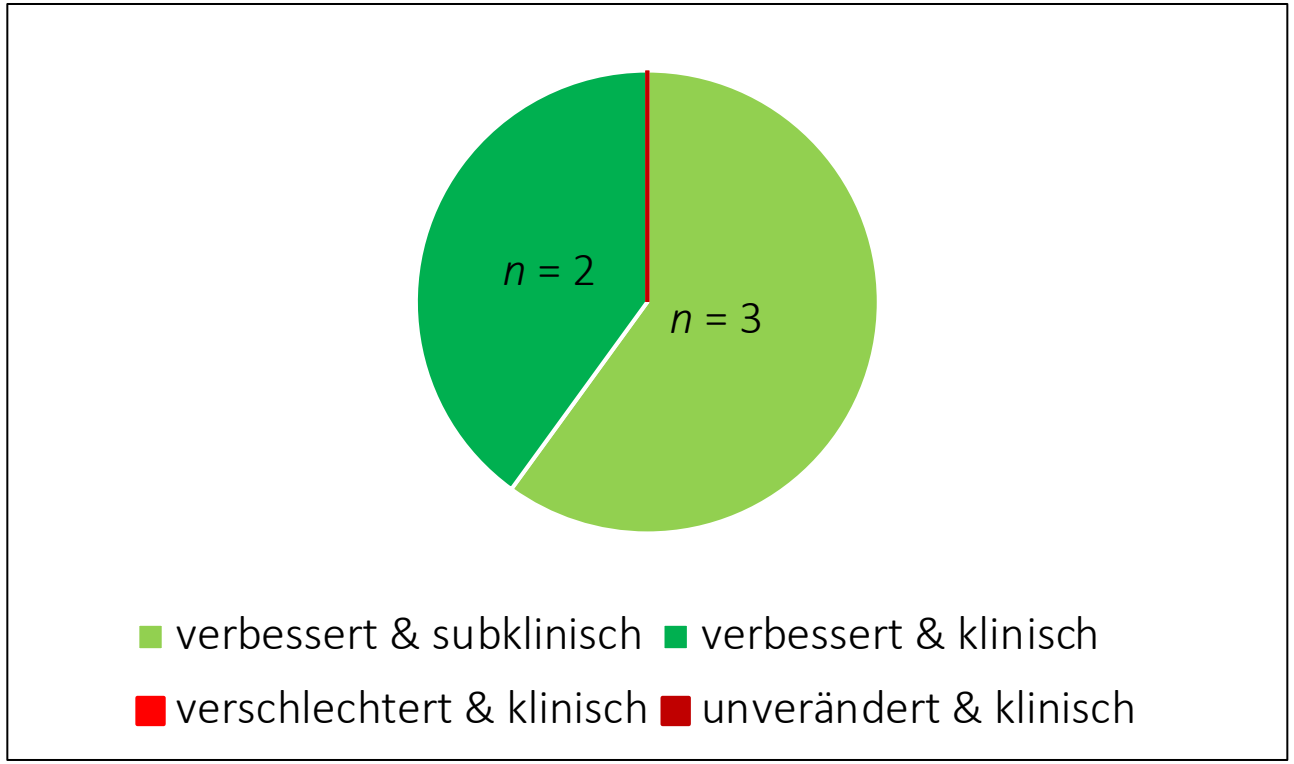
UNIKLINIK KÖLN

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

akipköln

Klinische Signifikanz

› Durchschnittliche CY-BOCS-D Reduktion: 64,4%



Anmerkung: verbessert: Reliable change index (RCI; Jacobson & Truax, 1991) < -1.96, unverändert: -1.96 < RCI < 1.96, subklinisch: CY-BOCS-D Gesamtwert ≤ 7; klinisch: CY-BOCS-D Gesamtwert > 7

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

Zufriedenheit

› Insgesamt hohe Behandlungszufriedenheit (Skala 0 = gar nicht zufrieden bis 3 = sehr zufrieden):

Therapeut:innenurteil: M = 2.57 (SD = 0.40)

Patient:innenurteil: M = 2.68 (SD = 0.45)

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

Zusammenfassung

(1) Online-Coaching ist im natürlichen Setting von Patient:innen mit Zwangsstörungen umsetzbar.

(2) Blended Psychotherapie reduziert Zwangssymptomatik und Funktionsbeeinträchtigung.

(3) Online-Coaching wird als hilfreich erlebt.

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

Online-Coaching: Möglichkeiten & Grenzen

- Zeit- und Kostenersparnis durch Wegfall von Fahrtwegen
- Möglicherweise Verbesserung der Behandlungs-/Generalisierungseffekte durch die Umsetzung von psychotherapeutischen Interventionen direkt im familiären Umfeld
- möglicherweise Verkürzung der Behandlungsdauer, nicht aber Behandlungssitzungen!
- möglicherweise schnellere Entlastung / Symptomverbesserung
- Verbesserung der spezialisierten Versorgung

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

Online-Coaching: Möglichkeiten & Grenzen

- intensive Behandlung erfordert viel Motivation
- hoher Konfrontationsanteil durch hohe Sitzungsfrequenz → emotionale Belastung
- Anleitung durch Therapeut:in in Echtzeit (hier keine Zeit- oder Kostenersparnis!)
- W-LAN-Stabilität

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

Limitationen

- Studienteilnehmer:innen ≥ 13 Jahre
- keine Verblindung oder unabhängige klinische Beurteilung
- AB-Design

Adam, J., Goletz, H., Viefhaus, P., Woitecki, K., & Döpfner, M. (2022). Webcam-based online coaching with children and adolescents with obsessive-compulsive disorders - a single case study. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. https://doi.org/10.1024/1422-4917/a00090

Vielen Dank!

Bildquellen

Smartphone: https://www.tchibo.de/samsung-galaxy-j3-2017-duos-p400134135.html?extProvId=5&extPu=tchibo-pm-search&extLi=1463622446&extCr=58538513442-279820610802&extSi=&extTg=&keyword=&extAP=1o1&extMT=&gclid=EAIaIQobChMIn9yJkvSd4QIVA-d3Ch1yqg4oEAQYASABEgKXrvD_BwE

Webcam: https://www.amazon.de/Logitech-C920-HD-Pro-Webcam-Videogespräche-Videoaufnahmen-Full-HD-Stereo-Mikrofonen/dp/B006A2Q81M/ref=sr_1_fkmr1_1?ie=UTF8&qid=1553538205&sr=8-1-fkmr1&keywords=3+Logitech+HD+Pro+Webcam+c920

Headset: https://www.amazon.de/Plantronics-Explorer-50-Bluetooth-Headset-Schwarz/dp/B00SF6NR5G/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1552910079&sr=8-2&keywords=explorer+50+bluetooth+headset

Handystativ: https://www.amazon.de/Smartphone-Halterung-Android-Smartphone-Bluetooth-Fernsteuerung/dp/B076D4LMXQ/ref=sr_1_4?ie=UTF8&qid=1553538341&sr=8-4&keywords=handystativ

Bauchgurt: https://www.amazon.de/CamKix-Einstellbarer-Brustgurt-Halterung-kompatibel/dp/B00PQ6B5SY/ref=sr_1_3?ie=UTF8&qid=1553538406&sr=8-3&keywords=Bauchgurt+Actioncam