

Jubiläumstagung
25 Jahre Deutsche Gesellschaft
Zwangserkrankungen e.V.
24.09. und 25.09.2021

Online-Kongress Zwangserkrankungen

Schwerpunkt psychosoziale Therapien,
Angehörige und systemischer Kontext

Helios Park-Klinikum Leipzig
Zentrum für Seelische Gesundheit



Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Betroffene und Angehörige und weitere Interessierte,

anlässlich des 25. Geburtstags der Deutschen Gesellschaft Zwangserkrankungen e. V. organisiert die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Helios Park-Klinikums Leipzig am 24. und 25. September 2021 einen Online-Jubiläumskongress in Leipzig.

Unter dem Motto „Psychosoziale Therapien, Angehörige und systemischer Kontext“ erwarten Sie themenspezifische Online-Vorträge und -Workshops als auch ein virtueller Poster-Rundgang zum aktuellen Forschungsstand und evidenzbasierten Behandlungsangeboten. Im Rahmen dieser Online-Tagung stellen wir aktuelle Fragestellungen der Zwangsstörung zur Diskussion, wobei die Versorgung von Patienten mit schweren Zwangsstörungen einen Schwerpunkt bildet, ebenso wie der Abbau von Stigmatisierungen.

Ein Höhepunkt der Online-Tagung ist die Lesung des Autors Peter Wittkamp aus seinem Buch „Für mich soll es Neurosen regnen: Mein Leben mit Zwangsstörungen“.



Lesung am 24.09.2021

**Für mich soll es Neurosen regnen:
Mein Leben mit Zwangsstörungen**

Peter Wittkamp

Wir freuen uns, Sie als Gäste des Online-Jubiläumskongresses im September begrüßen zu dürfen.

Ihre



Antonia Peters

Vorsitzende
Deutsche Gesellschaft Zwangserkrankungen e.V.



Prof. Dr. med. Katarina Stengler

Tagungspräsidentin und wissenschaftliche Leitung
Direktorin des Zentrums für Seelische Gesundheit
am Helios Park-Klinikum Leipzig



Dipl.-Psych. Ina Jahn

Leitung des Organisationsteams der Online-Tagung

Die Akkreditierung des Online-Kongresses ist bei der Sächsischen Landesärztekammer beantragt.

In Zusammenarbeit mit:



Deutsche Gesellschaft
Zwangserkrankungen

Leipzig
Heart Institute



Programm

Online-Kongresstag 1 – Freitag, den 24.09.2021

10:00–10:30 Uhr

**Feierliche Kongresseröffnung der
Online-Jubiläumstagung**

*Antonia Peters, Katarina Stengler, Julian Zimmer,
Michael Zaudig, Thomas Seyde*

10:30–11:00 Uhr

**Was wissen wir über das Stigma von
Zwangsstörungen?**

Georg Schomerus

11:00–11:30 Uhr

**Stellenwert psychosozialer Therapien bei
Patienten mit schweren Zwangserkrankungen**

Katarina Stengler

11:30–12:00 Uhr Pause

12:00–12:30 Uhr

**Zwangsstörungen während der COVID-19
Pandemie**

Lena Jelinek

12:30–13:00 Uhr

**Tiefe Hirnstimulation bei Schwerstbetroffenen:
Psychosoziale Aspekte aus Patientensicht –
ein dialogischer Vortrag**

Bartosz Zurowski

13:00–14:00 Uhr Pause

14:00–14:30 Uhr

**Psychotherapie der Zwangserkrankung –
Hindernisse abbauen**

Cornelia Exner

14:30–15:00 Uhr

Update der S3 Leitlinie: Was wird sich ändern?

Andreas Wahl-Kordon

15:00–15:30 Uhr

Tricks gegen Ticks – Video-basierte Vermittlung von Techniken gegen körperbezogene Impulskontrollstörungen. Ergebnisse einer kontrollierten Studie

Stella Schmotz, Steffen Moritz

15:30–16:00 Uhr Pause

16:00–16:30 Uhr

Pathologisches Horten: Differenzialdiagnose und Therapie, State of the Art

Ulrich Voderholzer

16:30–17:00 Uhr

ADHS und Zwänge – zu flüchtige und zu starre Gedanken – wie geht das zusammen?

Veit Roessner

17:00–17:10 Uhr

Abschluss Online-Kongresstag 1

Antonia Peters, Katarina Stengler

17:10–18:00 Uhr Pause

18:00–19:00 Uhr

Lesung zum Abend

„Für mich soll es Neurosen regnen: Mein Leben mit Zwangsstörungen“

Peter Wittkamp

Programm

Online-Kongresstag 2 – Sonnabend, den 25.09.2021

08:00–09:00 Uhr

Virtueller Poster-Rundgang

09:30–11:00 Uhr Online-Workshop – Cluster A

Workshop 1: Körperdysmorphie Störungen

Christian Stierle

Workshop 2: Strategien zur Selbsthilfe bei Zwangserkrankungen: Wie unterstütze ich mich vor, während und nach einer Psychotherapie?

Anne Katrin Külz

Workshop 3: Leipziger Konzept zur Behandlung von Patienten mit schweren Zwangserkrankungen – Stellenwert der Pflege, aufsuchende Behandlung, StäB

Claudia Achilles, Carla Meixensberger

11:30–13:00 Uhr Online-Workshop – Cluster B

Workshop 4: Exposition ambulant – das 3x3 Schema

Thomas Hillebrand

Workshop 5: Zwangserkrankungen und komorbide Störungen im Kindes- und Jugendalter

Michael Kroll

Workshop 6: Wenn Haare reißen, Haut kratzen und Nägel kauen das Leben belasten – ein Workshop zu körperbezogenen Zwängen

Antonia Peters, Ina Jahn

13:30-15:00 Uhr Online-Workshop – Cluster C

Workshop 7: Compassion Focussed Therapie

Christian Stierle

Workshop 8: Expos bei Zwangsgedanken

Thomas Hillebrand

**Workshop 9: Pathologisches Horten:
Erklärungsansätze und Bewältigungsmöglichkeiten für Betroffene und Angehörige**

Jana Hansmeier

15:30-17:00 Uhr Online-Workshop – Cluster D

**Workshop 10: Ekel erkennen und verändern:
Theorien und Strategien**

Jakob Fink-Lamotte

**Workshop 11: Zwangsbedingte Besonderheiten
bei der medikamentösen Behandlung**

Klara Bednasch

**Workshop 12: PIA-Behandlung von schweren
Zwangserkrankungen: Herausforderung und
Chance**

Jeremias Schönherr, Tobias Chittka

Referenten Vorträge

Prof. Dr. rer. nat. Cornelia Exner, Leipzig

Prof. Dr. phil. Lena Jelinek, Hamburg

Prof. Dr. phil. Steffen Moritz, Hamburg

Prof. Dr. med. Veit Roessner, Dresden

Stella Schmotz, Hamburg

Prof. Dr. med. Georg Schomerus, Leipzig

Prof. Dr. med. Katarina Stengler, Leipzig

Prof. Dr. med. Ulrich Voderholzer, Prien am Chiemsee

Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Wahl-Kordon, Hornberg

Prof. Dr. med. Michael Zaudig, München

Dr. med. Bartosz Zurowski, Lübeck

Referenten Workshops

Claudia Achilles, Leipzig

Dr. med. Klara Bednasch, Leipzig

Dipl.-Psych. Tobias Chittka, Leipzig

Dr. rer. nat. Jakob Fink-Lamotte, Leipzig

Dr. rer. nat. Jana Hansmeier, Leipzig

Dipl.-Psych. Thomas Hillebrand, Münster

Dipl.-Psych. Ina Jahn, Leipzig

Dr. med. Michael Kroll, Stadtroda

Dr. phil. Anne Katrin Külz, Freiburg

Dipl.-Psych. Carla Meixensberger, Leipzig

Antonia Peters, Hamburg

Dr. med. Jeremias Schönherr, Leipzig

Prof. Dr. rer. medic. Christian Stierle, Blom

Online-Tagungskosten

Online-Kongresstag 1 (Vorträge inkl. Lesung)

- Vollzahler*: 50,00 €
- Ermäßigt**: 30,00 €
- Mitglieder DGZ: -

Online-Kongresstag 2 (Kosten pro Online-Workshop (1-12) oder virtueller Poster-Rundgang)

- Vollzahler*: 25,00 €
- Ermäßigt**: 15,00 €
- Mitglieder DGZ: 1 Online-WS oder virtueller Poster-Rundgang frei

* Fachtherapeuten, Ärzte

** Betroffene, Angehörige, Azubis, Studenten

*** Mitgliedschaft vor dem 01.03.2021

Anmeldung

- Online-Anmeldung:
Nutzen Sie dafür bitte das Anmeldeformular auf unserer Homepage www.helios-gesundheit.de/kliniken/leipzig-park-klinikum/unser-haus/veranstaltungen/kongress-zwangserkrankungen/
- Anmeldung per E-Mail:
Senden Sie uns Ihre Anmeldung bitte per E-Mail an kongress.zwangserkrankungen.leipzig@helios-gesundheit.de
- Anmeldung per Post:
Nutzen Sie dafür bitte die Antwortkarte zum Abreißen und senden Sie uns diese per Post.

Den Nachweis für die ermäßigte Tagungsgebühr senden Sie bitte an die angegebene E-Mail-Adresse oder per Post.

Anmeldeschluss: 31.08.2021

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an den Online-Workshops und dem virtuellen Poster-Rundgang begrenzt ist.

Anmeldung Fachbeitrag virtueller Poster-Rundgang: bis 30.06.2021 an ina.jahn@helios-gesundheit.de

Über die Online-Tagung

Online-Tagungsort:

Helios Park-Klinikum Leipzig
Zentrum für Seelische Gesundheit
Morawitzstraße 2, 04289 Leipzig

Bitte beachten Sie, dass alle Vorträge, Workshops sowie die Lesung online stattfinden.

Wissenschaftliche Leitung/ Tagungspräsidentin

Prof. Dr. med. K. Stengler

Organisationsteam

A. Peters W. Hartmann, T. Chittka,
I. Jahn, R. Möslein, C. Voigt
Leitung: I. Jahn



Antwort

Hiermit melde ich mich zum **Kongress Zwangserkrankungen** am 24.09. und 25.09.2021 im Helios Park-Klinikum Leipzig, Zentrum für Seelische Gesundheit, Morawitzstraße 2, 04289 Leipzig zu folgenden Veranstaltungen an:

- Kongresstag 1: 10:00 – 19:00 Uhr
- Kongresstag 2: Virtueller Poster-Rundgang (08:00 – 09:00 Uhr)
- Cluster A – Online-Workshop Nr.: _____ Alternative: _____
- Cluster B – Online-Workshop Nr.: _____ Alternative: _____
- Cluster C – Online-Workshop Nr.: _____ Alternative: _____
- Cluster D – Online-Workshop Nr.: _____ Alternative: _____

(Sie können sich für mehrere Workshops anmelden. Bitte achten Sie darauf, dass die Workshops innerhalb eines Clusters zeitlich parallel stattfinden. Die Workshops werden erst ab 5 Teilnehmern durchgeführt und die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Findet ein Workshop aus diesen Gründen nicht statt, versuchen wir Sie für Ihren alternativen angegebenen Workshop einzubuchen.)

Rückmeldung bis
31.08.2021

Senden Sie uns bitte auch den Nachweis für die ermäßigte Tagungsgebühr zu. Ich bin:

- Vollzahler
- Ermäßigt²
- Mitarbeiter
- Mitglied DGZ³

^{2,3} Senden Sie uns den Nachweis für die ermäßigte Tagungsgebühr bitte per E-Mail oder per Post zu.

Helios Park-Klinikum Leipzig

—

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Leipzig

Zentrum für Seelische Gesundheit
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie
Morawitzstraße 2, 04289 Leipzig

Chefärztin: Prof. Dr. med. Katarina Stengler
T (0341) 864-1260, F (0341) 864-1265
www.helios-gesundheit.de/parkklinikum

IMPRESSUM

Verleger: Helios Park-Klinikum Leipzig GmbH,
Strümpellstraße 41, 04289 Leipzig, Stand 06/2021
Druckerei: SAXOPRINT GmbH, Enderstr. 92c, 01277 Dresden

Titelbild: Jürgen Wutzler
Künstler aus der Künstlergruppe „Offenes Atelier“ unter der Leitung
von Matthias Klemm vom Helios Park-Klinikum Leipzig