



## Deutsche Gesellschaft Zwangserkrankungen e.V.

### Selbsthilfegruppen-Bundestreffen 13. und 14. Mai 2023 in Hamburg

Liebe Mitglieder, liebe Selbsthilfegruppen!

Unser Selbsthilfegruppen-Bundestreffen wird am Samstag, 13. und Sonntag, 14. Mai 2023 in Hamburg stattfinden. Tagungsort ist der kleine Gemeindesaal des Gemeindehauses, Schloßstraße 78, 22041 Hamburg.

Voraussichtlicher Ablauf der Veranstaltung: **Samstag, 13. Mai 2023:**

09:30 Uhr Begrüßung

10:00 bis 12:00 Uhr Vortrag und Diskussion:

**Wie kann ich mein Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und meine Selbstliebe stärken?**

**Referent:** Herr Professor Christian Stierle, Hochschuldozent an der Fresenius Universität Hamburg, Fachbereich klinische Psychologie, Psychologische Diagnostik, angewandte Psychologie und Mitglied im wissenschaftlichen Beirat der DGZ.

14:00 bis 17:00 Uhr Nachmittagsprogramm:

- Über den Inhalt entscheiden wir gemeinsam vor Ort

**Sonntag, 14. Mai 2023, 10:00 bis 13:00 Uhr:** Berichte aus den Selbsthilfegruppen.

Außerdem: Wir stellen unsere Arbeit vor und bieten Ihnen wieder ein offenes Ohr, um die Wünsche der Betroffenen noch besser erfüllen zu können.

#### **Zwangloses Rahmenprogramm:**

Für diejenigen, die am **Freitag, 12. Mai 2023**, anreisen, organisieren wir ab 19:00 Uhr ein gemütliches Zusammensein mit Abendessen im Griechischen Restaurant "Die Taverne", Wandsbeker Chaussee 47, 22089 Hamburg. Wegebeschreibung auf der Homepage: <https://www.dietaverne-hh.de> im Bereich "Kontakt uns". Teilnahme auf eigene Kosten.

Für Samstag, 13. Mai 2023 organisieren wir ein Abendprogramm, Teilnahme auf eigene Kosten.

#### **Hotelübernachtung:**

In der Stadt Hamburg finden im Mai an den Wochenenden immer Veranstaltungen statt. Die Nachfrage nach Hotelzimmern ist groß. Bitte schauen Sie sich rechtzeitig nach Übernachtungsmöglichkeiten um.

#### **Kosten der Veranstaltung:**

Die Teilnahme am Selbsthilfegruppen-Bundestreffen ist kostenfrei. Die Mitgliedschaft in der DGZ ist nicht erforderlich. Tagungsgetränke stehen kostenfrei zur Verfügung; Mahlzeiten auf eigene Kosten.

**Die Teilnehmerzahl ist auf 50 Personen beschränkt. Wenn mehr Anmeldungen eingehen, wird Mitgliedern der Vorzug gegeben.**

Mitgliedern gewähren wir einen Zuschuss zu den Übernachtungskosten bis zu 45,00 €. Die Übernachtungskosten sind im Hotel zu bezahlen. Der Zuschuss wird in bar ausgezahlt.

**Anmeldung:** Um das Treffen planen zu können, bitten wir um Ihre Anmeldung **bis Montag, 08. Mai 2023** schriftlich an die DGZ e.V., Postfach 70 23 34, 22023 Hamburg, per Fax (040) 689 13 702 oder per Email [zwang@t-online.de](mailto:zwang@t-online.de).

Bitte denken Sie daran, dass die Reise und die Hotelübernachtung selber zu organisieren ist.

Für Fragen steht unsere Geschäftsstelle, Email [zwang@t-online.de](mailto:zwang@t-online.de), gerne zur Verfügung. Im Namen der Organisatoren freut sich auf Ihr Kommen:

Antonia Peters, Vorsitzende der DGZ  
und Ansprechpartnerin der Selbsthilfegruppen zu Zwangsstörungen in Hamburg