

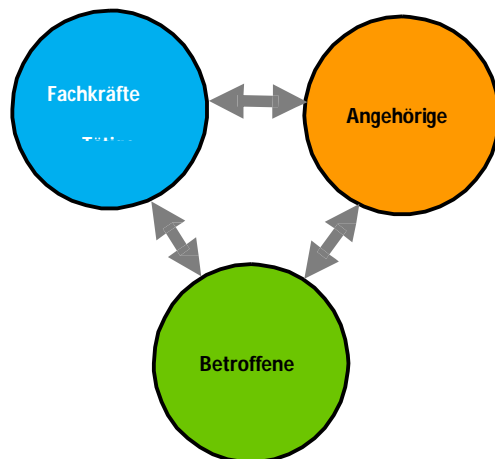
Was ist ein Trialog?

Ein Trialog ist ein Erfahrungsaustausch, bei dem sich Betroffene, Angehörige und Fachkräfte auf Augenhöhe begegnen.

Ein Trialog ist von gegenseitigem Respekt geprägt, mit dem Ziel, ein besseres, ganzheitliches Verständnis zu entwickeln.

Es ist eine Möglichkeit, dass alle Beteiligten voneinander und miteinander lernen können.

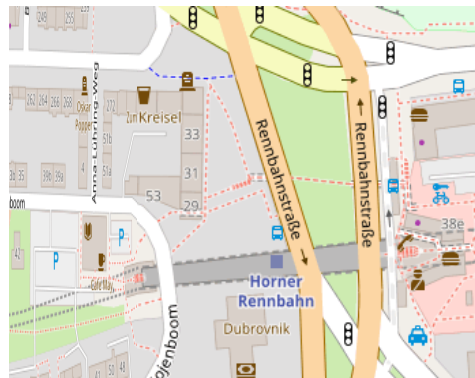
Es geht um eigene Erfahrungen ohne sie zu bewerten.



So finden Sie uns

Veranstaltungsort:
Stadtteilhaus
Horner Freiheit
Gojenboom 46
22111 Hamburg

Anfahrt mit HVV:
U2/U4 Haltestelle:
Horner Rennbahn
Ausgang: Richtung
Am Gojenboom



Bitte anmelden bei:
Frau Finnern
Telefon: 040/642187 0



Trialog Zwangserkrankung



Der trialogische
Erfahrungsaustausch

Montag, den 18.10.2021
14.30 - 16.30 Uhr

„Wie kann ich meine Vorhaben
umsetzen, trotz meiner Zwänge?“

Im Stadtteilhaus
Horner Freiheit



Was ist eine Zwangserkrankung?

Die Zwangsstörung ist eine psychische Erkrankung. Betroffene stehen z. B. unter dem Druck, Handlungen ritualisiert zu wiederholen oder werden von immer wiederkehrenden, beunruhigenden Gedanken oder Handlungen geplagt. Der innere Widerstand, Gedanken oder Handlungen zu unterlassen, kostet viel Kraft. Menschen, die unter einer Zwangserkrankung leiden schämen sich oft für ihr Verhalten und versuchen es zu verbergen. Das erzeugt Anspannung und Angst. Die Dunkelziffer ist hoch. Ca. 2 – 3% der Bevölkerung sind im Laufe ihres Lebens betroffen.

Wir laden ein

Termin:

18.Oktober 2021

Thema

„Wie kann ich meine Vorhaben umsetzen, trotz meiner Zwänge?“

Von 14:30 – 16:30 Uhr

Wo:

Stadtteilhaus
Horner Freiheit
Am Gojenboom 46
22111 Hamburg

Zur Einstimmung gibt es einen Impuls von Menschen, die Erfahrung mit dem Thema haben. Anschließend möchten wir mit Ihnen in den Erfahrungsaustausch kommen. Getränke stehen in der Pause bereit.

Eintritt und Getränke sind frei.

Corona Maßnahmen

- **Anmeldung unter 040/642187 0**
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
- Bitte einen Mundschutz beim Eintreten und Verlassen des Gebäudes tragen.
- Vor Betreten des Saales bitte Hände desinfizieren (Desinfektionsmittel gibt es vor Ort).
- Kontaktdaten müssen hinterlegt werden und werden nach 4 Wochen wieder vernichtet.