



**Jahreskongress zum 30-jährigen Jubiläum der Deutschen Gesellschaft Zwangserkrankungen e.V.**

**DGZ-Kongress  
in Prien am Chiemsee**

Freitag und Samstag,  
26. & 27.09.2025

Get-together am Freitag  
26.09.2025 um 12 Uhr

Vorträge am Freitag  
26.09.2025 ab 13 Uhr

Ende am Samstag  
27.09.2025 um 17 Uhr

▶ **KEYNOTE LECTURE:**

Jon Abramowitz - How can we optimize exposure treatment

▶ **VORTRÄGE**

**Themen u. a.:**

- Wohin entwickelt sich die Therapie der Zwangsstörungen – ein Update
- Hypochondrie - ein Update
- Körperdysmorphie Störungen und Geruchszwang
- Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen
- Möglichkeiten der Selbsthilfe
- Relationship OCD und andere besondere Formen von Zwängen
- Neurobiologie und organische Ursachen
- Pharmakotherapie der Zwangsstörungen – ein Update
- Spektrum körperbezogener repetitiver Verhaltensweisen

▶ **WORKSHOPS**

**Themen u. a.:**

- Inferenzbasierte Therapie der Zwangsstörung
- Therapeutische Interventionen bei Körperdysmorpher Störung
- Erfahrungen mit neuen Expositionsformaten im stationären Setting der Klinik Roseneck
- Peer-Angebote und Erfahrungen in der Kooperation mit Selbsthilfe
- Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie - Erleichterung und Vertiefung der Exposition?
- Arbeitskreis körperbezogene Zwänge – Behandlungsempfehlungen
- Hamburger Kompaktbehandlung bei Zwang
- Zwangsbewältigung bei Jugendlichen
- Putzfimmel, Lebensmittelspleen oder Angst vor dem Erbrechen. Emetophobie als Zwangsspektrumsstörung mit ihren Besonderheiten verstehen und richtig behandeln.
- Therapeutisches Klettern bei Zwangsstörungen
- Exposition - was kann mir helfen? Ein Austausch über positive und negative Erfahrungen
- Meet the Experts - Fragen an die Praxis der Behandlung von Zwangsstörungen
- Gibt es Heilung bei Zwang? Ein Erfahrungsaustausch über Genesung
- Behandlung von Hypochondrie im Spektrum von Angst- und Zwangserkrankungen
- Peripartale Zwangsstörungen - Besonderheiten der Symptomatik und Therapie rund um die Geburt

**MEET  
THE  
EXPERTS**

**Freitagabend  
Festakt zum  
Jubiläum der  
DGZ**

**LESUNG  
„Zwangland“  
INA JAHN**

Wissenschaftliche Kurzbeiträge können  
vorab angemeldet und bis spätestens  
31.05.2025 eingereicht werden:

[ROS-  
Veranstaltungsmanagement@Schoen-  
Klinik.de](mailto:ROS-Veranstaltungsmanagement@Schoen-Klinik.de)

Sobald die Anmeldung für den Kongress  
möglich ist, werden wir Sie entsprechend  
informieren.

Weitere Hinweise dazu werden Sie dann  
auch zeitnah auf der Homepage der DGZ  
finden: <https://www.zwaenge.de/>

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**  
**Prof. Dr. med. Ulrich Voderholzer**  
Ärztlicher Direktor/Chefarzt